

<u>ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕМИНАР: БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО ВЫЕЗДКЕ</u> 15 марта 2025 г.	
Место проведения:	КСК «Primo Posto», МО, го Истра, д. Дьяково, д. 100
Уровень семинара:	Информационный
Организаторы:	КСК «Primo Posto», МО, г. Истра, д. Дьяково, д. 100
Руководитель семинара:	Мартьянова В.В., ВК (Москва)
Участники:	Семинар открыт для всех желающих Количество участников – 25.
Заявки на участие:	Заявки на участие в семинаре подаются по e-mail: tsareva.istrahorse@mail.ru или на WhatsApp – 89152680821 до 14 марта включительно.
Взнос за участие:	Участники - 4000 р.
Размещение, питание, проезд:	За счет участников семинара и/или командирующих организаций. На территории клуба работает кафе. Организаторы обеспечивают кофе-брейк.
Дополнительная информация:	Дополнительная информация и справки по тел: 89152680821

<u>ПРОГРАММА СЕМИНАРА</u> 15 марта 2025 г. (суббота)	
9:30-10:00	Регистрация участников
10:00-14:00	Базовый тренинг – основа карьеры спортивной лошади. Необходимые качества для выездки и как их развить. Равновесие, атлетичность. Расслабление – не легкая работа.
14:00-15:00	Обед
15:00-17:00	Развитие и передача энергии. Позитивное и негативное напряжение. Ошибочные концепции и их последствия.
Расписание семинара предварительное, возможны изменения	