

Семинар для тренеров, спортсменов и всех заинтересованных лиц

**«РАБОТА НА КАВАЛЕТТИ. ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ
ЛОШАДИ И ВСАДНИКА В КОНКУРЕ»**

Информационный

**Санкт-Петербург, КСК «Конная Лахта»
24 октября 2022 года (понедельник)**

Руководитель семинара:	Тимова Ксения Андреевна – Мастер спорта России, судья 1к, тренер FEI level 1, образование высшее НГУ им.П.Ф.Лесгафта – Санкт-Петербург
Документ по окончании:	Сертификат от КСК «Конная Лахта»
Запись:	+79119212621 администратор КСК «Конная Лахта»
Место проведения:	КСК «Конная Лахта», Санкт-Петербург, Лахтинский пр., дом 100
Размещение иногородних участников:	Отель «Ольгино», Санкт-Петербург, Приморское шоссе, д.4, к.2 +78126330206
Расписание занятий*:	24.10.2022 (пн) 10.00-13.00 – теория 14.00-18.00 – практика *возможны изменения

Темы семинара:

- ✓ Кавалетти в выезде и конкуре.
- ✓ Полезность работы на кавалетти.
- ✓ Практическое снаряжение при работе на кавалетти.
- ✓ Работа на шагу, рыси и галопе через кавалетти.
- ✓ Варианты раскладки жердей.
- ✓ Расстояния между кавалетти.
- ✓ Что такое гимнастические упражнения для лошади и всадника под седлом.
- ✓ Развитие гибкости и эластичности у лошади на прыжковых тренировках под седлом.
- ✓ Развитие правильного баскюля у лошади на прыжковых тренировках под седлом.
- ✓ Развитие способности проходить системы у лошади под седлом.
- ✓ Развитие храбрости лошади и доверия к всаднику.
- ✓ Развитие способности у лошади самостоятельно принимать решения.
- ✓ Упражнения для поддержания спортивной формы лошади, наработке стабильного ритма, качественного галопа, скорости реакции на команды всадника.

Бизнес-ланч оплачивается отдельно, стоимость 380 р., ресторан на территории КСК.

Стоимость семинара:	4500 рублей
Аренда денника:	2000 рублей
Аренда лошади:	4500 рублей
Аренда пони:	3500 рублей

