

29/05/21 КСК Пегас проводит мастер-класс с МС по конкуру Андреем Лысенко.

Тема мастер-класса — «Основы конкурной подготовки всадника и лошади». На мастер-классе будут освещены важные темы для любого спортсмена, основа успеха — правильная прыжковая посадка, работа над имеющимися ошибками в посадке, работа на кавалетти и клавишах, гимнастирование, импульс и проводимость лошади, работа в системах и проездах, системы в один и два темпа, проезды по прямой и изогнутой линии, развитие у всадника глазомера, умения контролировать лошадь, специфика работы с молодыми лошадьми и многое другое.

Мастер-класс будет интересен всем всадникам, как начинающим, так и опытным.

Спешите зарегистрироваться! Количество мест ограничено!

МАСТЕР – КЛАСС

«Основы конкурной подготовки всадника и лошади»

г. Москва, Красно-Пахорское п/о, д. Колотилово, КСК «Пегас»

29 мая 2021 г.

Руководитель: **Андрей Лысенко** – мастер спорта по конкуру, спортсмен класса А, неоднократный победитель и призер национальных и международных турниров, а также соревнований на мощность прыжка, с большим стажем успешной тренерской работы.

Место проведения: КСК «Пегас»

Адрес: г. Москва, Красно-Пахорское п/о, д. Колотилово

Организатор: КСК «Пегас»

Документы: Диплом участника, Сертификат слушателя

Размещение: Гостиница КСК «Пегас». Бронирование номеров и коттеджей по тел. 8 (909) 963 44 00 Кол-во номеров ограничено.

Макс. кол-во участников: Участников на лошадях – 20 чел. Макс. кол-во участников в группе – 5 чел. Слушателей – не ограничено.

Стоимость участия: 5000 руб. – участник (всадник). В стоимость включены: тренировка 40 мин., пропуск слушателя на все время мастер-класса, теоретический семинар, получение диплома участника.

1000 руб. – слушатель. В стоимость включены: пропуск на все время мастер-класса, пропуск слушателя на теоретический семинар, получение сертификата слушателя.

Аренда денников: 2000 руб. – денник в гостевой (летней) конюшне без кормов.
Бронирование денников по тел. 8 (901) 7181304 Александр. Кол-во денников ограничено!

Расписание:

11.00-11.30	регистрация участников
11.30 – 12.10	– 1 группа
12.10 - 12.50	– 2 группа
12.50 – 13.30	– 3 группа
13.30 - 14.10	- 4 группа
14.10 - 14.40	– вручение сертификатов

Участие в мастер-классе – строго по предварительной записи!

Запись на мастер-класс производится **до 28.05 до 17.00** по тел. 8 (917) 555 44-81 (Whats App/SMS), Дарья или по e-mil: info@pegas-club.com

Программа мастер-класса:

— правильная прыжковая посадка. Работа над имеющимися ошибками в посадке.

— работа на кавалетти и клавишах. Упражнения для развития чувства ритма.

Гимнастирование, импульс и проводимость лошади.

— работа в системах и проездах. Системы в один и два темпа; проезды по прямой и изогнутой линии. Развитие у всадника глазомера и умения контролировать лошадь.

--- подготовка молодых лошадей в конкур

— вопросы участников и слушателей

Размещение и проезд участников и слушателей производится за счет командующей организации или их собственный.

Участники с собственными лошадьми должны иметь при себе ветеринарное свидетельство установленного образца для предъявления при въезде на территорию проведения мастер-класса.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику мастер-класса и владельцу лошади иметь при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.