


| | |
|--|---|
|  | СЕМИНАР для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей |
| | ПРИНЦИПЫ КЛАССИЧЕСКОЙ ВЫЕЗДКИ. РАБОТА С ЛОШАДЬЮ «В РУКАХ» |
| | Санкт-Петербург 07-08 НОЯБРЯ 2020 ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» ОСП ДПОС «Академия менеджмента и агробизнеса» совместно с Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и Конноспортивным комплексом «Вента-Арена» |
| Руководитель семинара: | Белокосова Юлия Олеговна , ученица Португальской Школы верховой езды (ЕРАЕ), выпускница курсов и семинаров Paulo Sergio Perdigao, Ани Беран, Франсиско Грело (г. Санкт-Петербург) |
| Участие: | Открыт для всех желающих. Количество мест ограничено |
| Место проведения: | КСК "Вента-Арена", Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 |
| Документы: | Сертификат |
| Запись: | Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ Тел./факс: (812) 451-09-79 - учебный отдел Кураторы: 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна 8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия e-mail: konikurs@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон |
| Размещение участников из других городов: | Гостиница КСК «Вента-Арена», Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 (стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение) http://venta-arena.ru/uslugi/gostevojdom Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна Другие варианты проживания: ПетроСпортОтель, Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72 http://www.petrosport.ru/home/ |
| Темы семинара*: | |
| Теория: | <ul style="list-style-type: none"> - Азы работы в руках - поведение человека рядом с лошадью, приучение лошади, техника безопасности. - Начальная работа - выбор амуниции, положение человека относительно лошади, разбор поводьев. - Проблемы и способы решения - контакт с поводом, расслабление затылка, реакция на хлыст, уважение к человеку, спокойствие. - Простейшая работа - движение вдоль стенки, ровные остановки, осаживание, шаг и рысь в руках. - Боковые движения на шагу в руках - принципы выполнения с земли, ошибки, цели - Обучение сдаче в затылке, подведению задних ног, улучшение проводимости, постановка пиаффе. - Применение работы в руках к работе верхом - помощь неопытному всаднику с умеющей лошадью, помощь лошади с опытным всадником. - Техника безопасности при работе в руках с всадником. |
| Практика: | Работа с молодой лошадью: - Приучение к амуниции и командам. |

- Базовая работа, начальные понятия об уступках и сгибаниях.
- Движение в руках прямо и по вольту.
- Уступка поводу, сгибание в затылке.
- Уступка задом.
- Уступка плечом.
- Решение проблем, разбор нестандартных случаев.

Работа с опытной лошадью:

- Уступка шенкелю по вольту и диагонали.
- Подготовка к плечу внутрь, плечом-вперед, переходы вольт-плечо, уступка-плечо.
- Подготовка к ранверсу, ранверс по вольту, по стенке, переходы плечо-ранверс.
- Подготовка к траверсу, траверс по вольту, переходы плечо-траверс по стенке, переходы уступка по вольту - траверс по вольту.
- Полупируэт, пируэт на шаг.

Работа с продвинутой лошадью:

- Принимания, контр-принимания.
- Начало упражнений на рыси, рысь в руках, уступки, плечом-внутри.
- Подготовка к пиаффе.
- Подготовка к испанскому шагу.
- Упражнения для улучшения пиаффе и сбора

**Программа теоретической части и тренировок может быть изменена в соответствии с уровнем подготовки всадников и лошадей.*

Примерное расписание*:

07-08 ноября – 10.00-13.00 - теория – класс

- 13.00-14.00 – обед – ресторан (комплексный обед – 350 руб.)

- 14.00-17.00 – практика – манеж-галерея (на манеже одна лошадь, берейтор и руководитель семинара, на одну лошадь времени 20-30 минут, за день может быть максимум 6 лошадей, за два дня – максимум 12 лошадей, время практики может быть уменьшено в зависимости от количества записавшихся участников с лошадьми)

*-возможны изменения

Приглашаются участники со своими лошадьми для участия в практических занятиях

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.