

**КСК ЛЕВАДИЯ** начинает проведение серии мастер-классов неоднократной победительницы и призера всероссийских и международных соревнований по выездке, мастера спорта международного класса Александры **КОРЕЛОВОЙ**.

*Александра КОРЕЛОВА:*

«На протяжении нескольких лет мне посчастливилось работать под руководством гениального тренера и наставника Георга Теодореску. Сначала под руководством господина Теодореску, а потом под руководством его дочери, трёхкратной олимпийской чемпионки Моники Теодореску, я много лет постигала не только тонкости верховой езды, но и ежедневное отношение к лошади, что на самом деле является едва ли не более важной частью. Я хочу поделиться своими знаниями с теми, кто имеет страсть и любовь к лошадям и верховой езде. Вы обязательно должны быть профессиональным спортсменом или тренером. Главное - это отношение к лошади, Ваше желание правильно и деликатно работать, сохранить свою лошадь как можно дольше здоровой и счастливой. Не все становятся спортсменами, но каждый может научиться отличать хорошее от плохого, каждый способен интересоваться и быть информированным в потребностях своей лошади, считаться с ними, понимать проблемы и отличать правильную работу с лошадью от недопустимой».

**Философия мастер-классов Александры Кореловой:**

*«Каждая лошадь прекрасна по-своему.*

*Выездка-это танец всадника и лошади, и только тогда это красиво, когда всадник и лошадь танцуют в гармонии. Основой верховой езды является взаимное доверие между всадником и лошадью и уважение к лошади. Невозможно достичь гармонии силой и принуждением.*

*Лошади очень умны. Наша задача найти правильный путь, чтобы понимать их. Когда лошадь способна сделать то, что мы от неё хотим и понимает, что мы хотим от неё, она обязательно это сделает. Верховая езда должна приносить радость и удовлетворение не только всаднику, но и лошади. Только тогда будет присутствовать красота и лёгкость.*

*Человек должен воспринимать лошадь как своего лучшего друга ,а не как машину. Здесь дело не в спортивной деятельности, успехе, славе или удовольствиях в свободное время – в первую очередь это ответственность. Лошади нуждаются в нашем внимании, любви и терпении. Без этого невозможно добиться доверительных отношений, а значит и гармонии».*

**Темы ближайших семинаров.**

1. Правильная посадка как основа верховой езды. Какие последствия для лошади имеют ошибки в посадке всадника.

Работа с всадником и лошадью - практические рекомендации.

2. Шкала подготовки лошади. Взаимосвязь всех ступеней. Что должна уметь лошадь на определённом этапе подготовки.

Работа с всадником и лошадью - практические рекомендации.

3. Гимнастирование лошадей различных уровней подготовки. Улучшение проводимости лошади.

Работа с всадником и лошадью - практические рекомендации.

4. Шкала подготовки лошади. По этапам . Путь к сбору лошади.

Работа с всадником и лошадью - практические рекомендации.

5. Практические советы по психологической подготовке к езdam.

6. Анализ протоколов соревнований, выявление систематических ошибок и их причин. Работа над ошибками по результатам обработки протоколов езд.

7. Тестирование лошадей различного уровня подготовки на соответствие "Шкале подготовки лошади".

Работа с всадником и лошадью - практические рекомендации. Упражнения для коррекции и работы над ошибками.

8. Проведение видео-уроков с разбором ошибок и их корректировкой.

Приглашаем Вас принять участие в мастер-классах. Вход для слушателей – СВОБОДНЫЙ.

Мы так же готовы организовать семинары и мастер-классы по интересующим Вас темам и проблемам. Ваши предложения просим направлять по электронной почте: [guneva@levadiya.ru](mailto:guneva@levadiya.ru)